



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ  
«Детский сад №20 «Антошка»  
Левчук М.Г.  
Приказ М-13 Д от 20.05.2021г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Тёплый период года

2021-2022 учебный год

Группы Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа (комбиниров.)	Подготови- тельная группа
ДОМА: Подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
В ДОУ: Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность *	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.18	7.30-8.33	7.30-8.03
Утренняя гимнастика*	8.20-8.35	8.20-8.35	8.18-8.28	8.33-8.43	8.03-8.13
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.28-8.50	8.43-9.05	8.13-8.35
Подготовка к НОД, игры малой подвижности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.05-9.20	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, игры *	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.50	9.00-10.10	9.20-11.00	9.00-11.05
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.50	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.00-11.30	10.10-12.10	10.20-12.20	11.00-12.30	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, сам. деятельность	11.30-11.40	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.35-15.50	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Совместная деятельность (НОД, игровая, физкультурно- оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность)*	15.30-15.40 15.50-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры	16.00-17.50	16.10-17.50	16.20-17.50	16.25-18.05	16.30-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.50-18.00	17.50-18.10	17.50-18.15	18.05-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30	18.10-18.40	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, индивидуальная работа, самостоятельная д-ть. Уход детей домой *	18.30-19.30	18.40-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30
Дома: Прогулка	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры.	20.00-21.00	20.00-21.00	20:15-21.00	20:15-21.00	20:15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

\*-в летний период проводится на свежем воздухе

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующая МБДОУ  
 «Детский сад №20 «Антошка»  
 Левчук М.Г.  
 Приказ М-13-1 от 20.05.2021г.



## РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года. 2021-2022 учебный год

Группы Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа (комбиниров.)	Подготови- тельная группа
<b>ДОМА:</b> Подъём, утренний туалет	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
<b>В ДОУ:</b> Приход детей в детский сад, приём, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.18	7.30-8.33	7.30-8.03
Утренняя гимнастика	8.20-8.35	8.20-8.35	8.18-8.28	8.33-8.43	8.03-8.13
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.28-8.50	8.43-9.05	8.13-8.35
Подготовка к НОД, игры малой подвижности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.05-9.20	8.35-9.00
Непосредственная образовательная деятельность, игры	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.50	9.00-10.10	9.20-11.00	9.00-11.05
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры	9.30-9.50	9.50-10.00	-	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.00-11.30	10.10-12.10	10.20-12.20	11.00-12.30	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, игры, сам. деятельность	11.30-11.40	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.45
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.20	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.20-15.35	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30	15.35-15.50	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Совместная деятельность (НОД, игровая, физкультурно- оздоровительная деятельность, самостоятельная деятельность)	15.30-15.40 15.50-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, игры	16.00-17.30	16.10-17.50	16.20-17.50	16.25-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.50-18.10	17.50-18.15	18.00-18.20	18.00-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30	18.10-18.40	18.15-18.45	18.20-18.45	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.30-19.30	18.40-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30
<b>ДОМА:</b> Прогулка	19.30-20.00	19.30-20.00	19.30-20.15	19.30-20.15	19.30-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-21.00	20.00-21.00	20.15-21.00	20.15-21.00	20.15-21.00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00